

□ジュニアスクール 進級目標

級		進級目標
幼児級	幼児 無級	顔洗い・顔付け5秒
	ラッコ級	立ち飛び込み・水中開眼
	ペンギン級	伏し浮き・けのび
	イルカ級	ヘルパー付き板キック12.5m
学童級	学童 無級	伏し浮き・けのび・ヘルパー付き板キック12.5m
	10級	顔付け板キック12.5m・けのびキック8m
	9級	面かぶりクロール10m
	8級	クロール12.5m
	7級	クロール25m
	6級	背泳キック25m・背泳12.5m
	5級	背泳25m・平泳ぎキック25m
	4級	平泳ぎ12.5m・バタフライキック25m
	3級	平泳ぎ25m・バタフライ12.5m
	2級	バタフライ25m・クロール200m
	1級	個人メドレー100m
	ブロンズ級	個人メドレー100m（3分以内）
	シルバー級	日本水泳連盟資格級2級（1種目）
	ゴールド級	日本水泳連盟資格級4級

□指定用品料金表

（税込）

男子水着	女子水着	Tシャツ	スイムキャップ
◇100cm~140cm 1,728円	◇100cm~140cm 3,240円	◇120cm~150cm ◇S~L 1,500円	◇M（55cmまで） ◇L（55cm以上） 648円
◇S~EL 1,944円	◇S~EL 3,456円		

◇スクールバスご利用の方はご購入ください スクールバッグ 2,500円